

HERE*di*UM
COMMUNITY

HERE*di*UM

NEWSLETTER

23-27.03.2026

Týždeň na trhoch (23 – 27. 3. 2026)

Úvod

Tento týždeň sa na trhoch všetko točilo okolo napätia na Blízkom východe a cien ropy. Keď ropa rastie, investori sa začínú báť, že porastú aj ceny v ekonomike a úroky zostanú dlhodobo vyššie. A presne to bolo na trhoch cítiť.

V skratke

- Trhy boli ako na hojdačke: chvíľu sa upokojili, potom sa znovu zľakli.
- Na začiatku týždňa akcie rástli, no neskôr prišiel pokles.
- Najviac to bolo vidieť na technologických akciách v USA.
- Dlhopisy oslabovali, pretože trh začal viac rátať s tým, že úroky tak skoro neklesnú.
- Na Slovensku sa tento príbeh prejavil hlavne cez drahšie palivá.

Akcie: najskôr pokoj, potom znovu nervozita

Začiatok týždňa vyzeral celkom dobre. Keď prišla správa, že USA odložili útoky na iránsku energetickú infraštruktúru, trhy sa na chvíľu upokojili. Pomohlo aj to, že cena ropy prestala rásť a mierne ustúpila. Akcie preto išli hore.

Lenže tento pokoj dlho nevydržal. V druhej polovici týždňa sa ukázalo, že napätie vo svete nezmizlo a ropa začala znovu zdražovať. To investorov znovu znervóznilo.

Najviac to zasiahlo technologické firmy v USA. Index Nasdaq, kde je veľa takýchto firiem, vo štvrtok výraznejšie klesol a dostal sa do takzvanej korekcie. To v jednoduchosti znamená, že spadol o viac než 10 % oproti svojmu predchádzajúcemu vrcholu. Nie je to žiadna katastrofa, ale je to jasný signál, že trh je nervózny.

Aj v Európe bolo cítiť opatrnosť. Keď je ropa drahšia, firmy majú vyššie náklady. Viac platia za dopravu, výrobu aj energie. A keď firmám rastú náklady, trh sa prirodzene pýta, či to neublíži ich ziskom. Zároveň prišli aj nové dáta z firiem, ktoré naznačili, že ekonomika trochu spomaľuje. Zjednodušene: firmy hlásili, že sa už nedarí až tak dobre ako predtým, ale ceny sa stále držia vysoko. A to je kombinácia, ktorú trhy nemajú rady.

Dlhopisy a úroky: trh znovu riešil infláciu

Na dlhopisových trhoch sa tento týždeň veľa riešila inflácia. Dôvod bol jednoduchý: keď rastie ropa, môže to zdvihnúť aj ceny v celej ekonomike.

Preto sa investori znovu začali pýtať, či centrálné banky naozaj budú môcť úroky čoskoro znižovať. Európska centrálna banka aj americký Fed počas týždňa skôr naznačovali opatrnosť. Inak povedané: ak by energia zostala drahá dlhšie, boj s infláciou by sa mohol skomplikovať.

To sa prejavilo aj na dlhopisoch. Ich výnosy rástli, čo v praxi znamená, že trh rátať s vyššími úrokmi na dlhší čas. To je dôležité nielen pre investorov, ale aj pre bežných ľudí, pretože to môže vplývať aj na úvery a hypotéky.

Ropa bola hlavnou témou týždňa

Najdôležitejšou komoditou týždňa bola ropa. Jej cena síce ku koncu týždňa trochu poľavila, ale stále ostala vysoko.

Prečo je to také dôležité? Pretože ropa neovplyvňuje len benzín na čerpacej stanici. Premieta sa aj do dopravy, cien tovarov, výroby a postupne aj do bežných cien, ktoré platia domácnosti.

Keď teda trhy vidia drahú ropu, automaticky rozmýšľajú nad tým, či sa inflácia nebude držať vyššie dlhšie, než sa čakalo. A ak áno, centrálné banky budú opatrnejšie so znižovaním úrokov

Slovensko: najviac to cítiť pri palivách

Na Slovensku je tento globálny príbeh najľahšie vidieť na cenách pohonných látok. Keď vo svete rastie ropa, skôr či neskôr to pocítia aj vodiči. To je dôvod, prečo sa témy ako Blízky východ, ropa alebo centrálné banky netýkajú len investorov a ekonómov. Nakoniec sa totiž môžu premietnuť aj do bežných výdavkov domácností.

Čo si z toho vziať ako dlhodobý investor

Tento týždeň bol dobrou ukážkou toho, že trhy sa krátkodobo vedia rýchlo meniť. Jeden deň prídu pozitívne správy a akcie rastú, o pár dní sa nálada otočí a trhy klesajú. Pre dlhodobého investora je však dôležité najmä to, že podobné výkyvy sú bežnou súčasťou investovania. Raz trhy riešia infláciu, inokedy úroky, potom geopolitiku. Tak to jednoducho funguje.

Podstatné je nestratiť kvôli krátkodobým výkyvom nadhľad. Pri dlhodobom investovaní sú takéto nervózne týždne nepríjemné, ale nie výnimočné.

HEREDIUM

NEWSLETTER

Disclaimer

Tento komentár má informačný a edukačný charakter. Nejde o osobné investičné odporúčanie ani ponuku na nákup či predaj finančných nástrojov. Investovanie zahŕňa riziko a hodnota investície môže kolísať.

23-27.03.2026

© HEREDIUM Community 2026

Dôvera · Následníctvo · Svedomitosť

Tento dokument je interným materiálom komunity HEREDIUM Community a je určený výhradne pre jej aktívnych členov a spolupracovníkov. Akékoľvek šírenie, sprístupňovanie alebo použitie mimo tohto okruhu bez predchádzajúceho súhlasu je prísne zakázané.